

Hiv – en kronisk sykdom som ikke er dødelig

Hiv er i dag definert som en kronisk infeksjon og man kan leve et godt og langt liv med denne diagnosen. På en svensk konferanse i 2015, uttalte Lars Navèr, leder av det nasjonale kunnskaps og ressurscenteret i Sverige, at utviklingen både når det gjelder forskning og behandlingsmetoder har ført til at hiv er blitt en behandlingsbar kronisk sykdom; forenelig med lang levealder, god livskvalitet og veldig liten risiko for mor-til barn overføring av hiv ved graviditet og forløsning.

I Norge bor det 5500 mennesker med hiv, av dem er 45 barn og ungdom under 18 år. De fleste barn som lever med hiv i Norge har blitt smittet under fødsel i sine hjemland. Barnet har kommet til Norge som innvandrere eller blitt adoptert. Den vanligste smitteveien for barn er mor-barn smitte. Det betyr at barnet har blitt smittet av sin mor under graviditeten, ved forløsningen eller gjennom amming. Det er svært god oppfølging av mødre med hiv i Norge, noe som gjør at det praktisk talt ikke er født barn med hiv her i landet de siste 15 årene.

De aller fleste som lever med hiv i Norge går i dag til behandling. Når behandlingen er velfungerende er man i praksis ikke smittsom. Hiv kan på ingen måte smitte gjennom sosial kontakt, så det er f.eks. helt ufarlig å dusje sammen etter gymmen, dele matfat i barnehagen eller leke kyss, klapp og klem i bursdagen.

For de aller fleste familier er barnets hivinfeksjon kun en liten del av deres hverdag og ikke noe som tar mye tid, men dette kan naturligvis være forskjellig. Barn med hiv går til regelmessige sykehusbesøk, vanligvis fire ganger i året der det blant annet tas blodprøver. Barn i førskolealderen medisineres vanligvis to ganger per dag med flytende medisiner. Eldre barn i skolealder medisineres som oftest bare en gang per dag med tabletter. For en del familier kan medisineringen i perioder være utfordrende da barnet protesterer på dette, men det pleier å være forbigående.

Man er ikke pliktig til å informere barnehage, skole eller andre fritidsaktiviteter om at barnet lever med hiv. Samtidig kan åpenhet bidra til at barnet unngår å måtte bære på en hemmelighet som kan medføre belastninger.

Red.

InorAdopt har samarbeid med land hvor det også finnes hiv smittede barn som trenger nye foreldre. Ta kontakt med InorAdopt for spørsmål i forbindelse med dette.